

Βιογραφικό	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ
<p>Βαθμίδα: ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΕΚ: ΦΕΚ 1262/τ. Γ' / 02.06.2021 ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΠΕΛΛΑ: 1248 Γνωστικό Αντικείμενο: Νοσηλευτική Διοίκηση και Εκπαίδευση με έμφαση στη Διασφάλιση Ποιότητας και την Αξιολόγηση Τομέας: Α' Τομέας Μαθημάτων «Βασική Νοσηλευτική» Διοικητικές Θέσεις: Διευθύντρια Α' Τομέα Μαθημάτων «Βασική Νοσηλευτική» Εργαστήριο: ΜΕΘ – Μετανοσοκομειακή Παρακολούθηση Ασθενών” – ΜΜΠΑ - Κτήριο Κ 13, 1^{ος} όροφος, τηλέφωνο εργαστηρίου: 210 5385879 Τηλέφωνο Γραφείου: 210 5387431 Email: astavropoulou@uniwa.gr Research Gate id: https://www.researchgate.net/profile/Areti-Stavropoulou Google Scholar Profile: https://scholar.google.com/citations?user=X5-hLwwAAAAJ&hl=eI ORCID ID: 0000-0002-8616-3884 Pubmed: AAZ-3339-2021</p>	
Εκπαίδευση-Σπουδές	
<p>PhD, University of Wales College of Medicine - Cardiff University, UK Master of Nursing, University of Wales, College of Medicine - Cardiff University, UK Πτυχίο Νοσηλευτικής, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας</p>	
Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία	
<p>Από 13-11-2006 έως 5-11-2018:</p>	
<p>Επίκουρη Καθηγήτρια, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο (πρώην ΤΕΙ Κρήτης) - Σχολή</p>	
<p>Επαγγελματών Υγείας Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) – Τμήμα Νοσηλευτικής (ΦΕΚ 404/τ. Γ' /13-11-2006) & ΦΕΚ μονιμοποίησης 67/τ.Γ' /8-2-2011, με γνωστικό αντικείμενο «Νοσηλευτική»</p>	
<p>Από 5-11-2018 έως 2-6-2021:</p>	
<p>Λέκτορας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Νοσηλευτικής (ΦΕΚ 887/τ. Γ' /07.08.2018), με αναδρομικό διορισμό από 20-9-1994 με γνωστικό αντικείμενο «Νοσηλευτική Διοίκηση και Εκπαίδευση με έμφαση στη Διασφάλιση Ποιότητας και την Αξιολόγηση»</p>	
<p>Από 2-6-2021 έως σήμερα:</p>	
<p>Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Νοσηλευτικής (ΦΕΚ 1262/τ. Γ' / 02.06.2021) με γνωστικό αντικείμενο «Νοσηλευτική Διοίκηση και Εκπαίδευση με έμφαση στη Διασφάλιση Ποιότητας και την Αξιολόγηση» Α' Τομέας Μαθημάτων «Βασική Νοσηλευτική»</p>	
Επαγγελματική προϋπηρεσία	
<p>Σώμα Επιθεωρητών Υπηρεσιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΥΠ) Τομέας Υγειονομικού – Φαρμακευτικού Ελέγχου - Υπουργείο Υγείας (Ζετής απόσπαση από ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ).</p>	
<p>Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Απασχόληση σε ερευνητικά προγράμματα του Πανεπιστημίου με συμβάσεις έργου.</p>	

Ελληνική Εταιρεία Διασφάλισης Ποιότητας Υγειονομικής Φροντίδας & Ελληνική Επιτροπή Ευρωπαϊκών Νοσοκομείων. Επιστημονικός συνεργάτης σε ερευνητικά προγράμματα - ελεύθερος επαγγελματίας.

Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο (ΩΚΚ). Νοσηλεύτρια - Υπεύθυνη Κλινικής Έρευνας και Εκπρόσωπος Διασφάλισης Ποιότητας Περιθαλψής της Δ/σης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας.

Ιατρικό Κέντρο Αθήνας. Νοσηλεύτρια (Τμήματα: Χειρουργικό, Παθολογικό, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας).

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

Νοσηλευτική Διοίκηση και Έρευνα - Νοσηλευτική Εκπαίδευση - Ανάπτυξη και Αξιολόγηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων

Ποιοτική Μεθοδολογία Έρευνας - Διασφάλιση Ποιότητας στη Νοσηλευτική και στις Υπηρεσίες Υγείας - Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις.

Διδασκαλία μαθημάτων

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο) Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα:

- Συγγραφή επιστημονικής μελέτης (Θ+Ε)
- Βασική Νοσηλευτική I, II (Θ+Ε)
- Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη (Ε)
- Οικονομικά της υγείας (Θ)
- Μεθοδολογία Νοσηλευτικής Έρευνας (Θ)
- Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών (Θ)
- Μέθοδοι Διδασκαλίας στη Νοσηλευτική (Θ)
- Σεμινάρια Νοσηλευτικής (Θ)
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας (Θ)
- Παθολογική Νοσηλευτική I (Θ)
- Νοσηλευτική Δεοντολογία – Νομοθεσία (Θ)
- Χειρουργική Νοσηλευτική II (Ε)

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών)

- «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ» - ΕΚΠΑ. Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα: «Νοσηλευτική Επιστήμη και Τεκμηριωμένη Πρακτική I & II», «Έρευνα και Τεκμηριωμένη Πρακτική I, II», «Διασφάλιση Ποιότητας στη Νοσηλευτική I, II»,
- «ΤΡΑΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΛΚΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΦΡΟΝΤΙΔΑ» - ΠΑΔΑ. Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα: «Κλινική Έρευνα – Πρακτική Βασισμένη σε ενδείξεις», «Διοίκηση Μονάδων Υγείας», «Μεθοδολογία έρευνας και Συγγραφή Επιστημονικής εργασίας»
- «ΞΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ» - ΠΑΔΑ. Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα: «Εισαγωγή στην ποιοτική έρευνα», «Ανεύρεση και Αξιολόγηση Ενδείξεων».

Cardiff University, UK

- MASTER OF NURSING - UNIVERSITY OF WALES, College of Medicine. Διδακτική Ενότητα/Μαθήματα: "Quality Assurance" (Συνδιδασκαλία: Prof. Bryn Davies).

Πρόσφατες δημοσιεύσεις

1. **Stavropoulou, A.**; Vlamakis, D.; Kaba, E.; Kalemikerakis, I.; Polikandrioti, M.; Fasoi, G.; Vasilopoulos, G.; Kelesi, M. "Living with a Stoma": Exploring the Lived Experience of Patients with Permanent Colostomy. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*, 8512. <https://doi.org/10.3390/ijerph18168512>.
2. Rovithis, M.; Koukouli, S.; Fouskis, A.; Giannakaki, I.; Giakoumaki, K.; Linardakis, M.; Moudatsou, M.; **Stavropoulou, A.** Empathy and Mobile Phone Dependence in Nursing: A Cross-sectional Study in a Public Hospital of the Island of Crete, Greece. *Healthcare* **2021**, *9*, 975. <https://doi.org/10.3390/healthcare9080975>.
3. Dimitrios E. Papageorgiou, Evridiki Kaba, Martha Kelesi, **Areti Stavropoulou**, Penelope E. Tziliali, Niki Pavlatou, Georgia Fasoi. Assessing Patients' Needs in Greek Intensive Care Units. Validation of a Respiratory Patient Satisfaction Scale. *Journal of Education and Practice*, Vol.12, No.17, **2021**. DOI: 10.7176/JEP/12-17-01.
4. Maria Moudatsou, **Areti Stavropoulou**, Sofia Koukouli. When caring for 'significant others' becomes a lifelong obligation: A case study. *ENCEPHALOS* **58**, 29-32, **2021**
5. Evridiki Kaba, **Areti Stavropoulou**, Martha Kelesi, Aikaterini Triantafyllou, Aspasia Goula, Georgia Fasoi (2021) Ten key steps to writing a protocol for a qualitative research study: A guide for nurses and health professionals. *Global Journal of Health Science* Vol. 13, No.6, 58-68 <https://doi:10.5539/gjhs.v13n6p58>.
6. Kaba Evridiki, **Stavropoulou Areti**, Kelesi Martha, Toyliia Georgia, Fasoi Georgia (**2021**) Critiquing a Grounded Theory Research Paper: An Educational Guide for Nurses. *Global Journal of Health Science* Vol. 13, No. 5, 29-103. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v13n5p92>.
7. Moudatsou, M.; Koukouli, S.; Palioka, E.; Pattakou, G.; Teleme, P.; Fasoi, G.; Kaba, E.; **Stavropoulou, A.** Caring for Patients with Psychosis: Mental Health Professionals' Views on Informal Caregivers' Needs. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, **2021**, *18*, 2964. <https://doi.org/10.3390/ijerph18062964>
8. Fasoi, G.; Patsiou, E.C.; **Stavropoulou, A.**; Kaba, E.; Papageorgiou, D.; Toyliia, G.; Goula, A.; Kelesi, M. Assessment of Nursing Workload as a Mortality Predictor in Intensive Care Units (ICU) Using the Nursing Activities Score (NAS) Scale. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*, 79.
9. Moudatsou, M.; **Stavropoulou, A.**; Alegakis, A.; Philalithis, A.; Koukouli, S. Self-reported Assessment of Empathy and Its Variations in a Sample of Greek Social Workers. *Healthcare* **2021**, *9*, 219. <https://doi.org/10.3390/healthcare9020219>.
10. Fotini Vardamatou, Alexia Tsesmeli, Sofia Koukouli, Michael Rovithis, Maria Moudatsou, **Areti Stavropoulou** "Exploring women's experiences after breast cancer diagnosis. A qualitative study". *PERIOPERATIVE NURSING* **2021**, *10* (2), 193-207
11. Evridiki Kaba, Aikaterini Triantafyllou, Georgia Fasoi, Martha Kelesi, **Areti Stavropoulou** (2020) "Investigating Nurses' Views on Care of Mentally Ill Patients with Skin Injuries" *International Journal of Environmental Research and Public Health*. *17*, 7610; doi:10.3390/ijerph17207610.
12. Tsirigotis, Stavros, Benetou, Sofia, Gerogianni, Georgia, Alikari, Victoria, Drakopoulou, Marianna, **Stavropoulou, Areti**, & Koutelekos, Ioannis. (2020). Characteristics of patients undergoing hemodialysis. *Perioperative nursing (GORNA)*, E-ISSN:2241-3634, 9(3), 165-174. <http://doi.org/10.5281/zenodo.4291757> (in Greek).
13. Fasoi Georgia, Kelesi Martha, **Stavropoulou Areti** (2020) Developing support

networks for successful implementation of innovative educational programmes: The case of "Evidence-based Practice in Nursing" Continuing Educational Programme in Greece. *Health and Research Journal* 6 (4), 107-113.

14. Theodora Stroumpouki, Stephanie Perrett, Pavlos Kasdovasilis, Panagiotis Papatheodorou, Vasilios Paparizos, **Areti Stavropoulou (2020)** "A journey towards acceptance": The Process of Adapting to Life with HIV in Greece. A Qualitative Study. *Applied Nursing Research*. 53, 151249. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2020.151249>.
15. Maria Moudatsou, Panayiota Vouyiouka, Eleni Karagianni – Hatziskou, Sofia Koukouli, **Areti Stavropoulou (2020)** The association between social capital and cervical cancer prevention in a sample of female university students. A Research Protocol. *Perioperative Nursing (GORNA)* 9 (2), 117–125. <http://doi.org/10.5281/zenodo.4011274>
16. **Areti Stavropoulou** Michael Rovithis Maria G. Grammatikopoulou Konstantina Kyriakidi Andriani Pylarinou Anastasia G. Markaki (2020) Exploring patients' experiences after Chronic Kidney Disease diagnosis: A qualitative study. *Nephrology Nursing Journal*, 47 (1), 67-75. <http://doi.org/10.37526.1526-744X2020.47.1.67>
17. **Areti Stavropoulou**, Michail Rovithis, Evangelia Sigala, Stavroula Pantou, Sofia Koukouli (2020) Greek nurses' perceptions on empathy and empathic care within the ICU context. *Intensive & Critical Care Nursing*. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2020.102814>.
18. Maria Moudatsou, **Areti Stavropoulou**, Anastas Philalithis & Sofia Koukouli (2020) The Role of Empathy in Health and Social Care Professionals. *Healthcare*, 8, 26, 1-9 doi: [10.3390/healthcare8010026](https://doi.org/10.3390/healthcare8010026).
19. **Αρετή Σταυροπούλου**, Μάρθα Κελέση, Ολυμπία Κωνσταντακοπούλου, Ευρυδίκη Καμπά, Θάλεια Μπελλάλη, Όλγα Σίσκου, Μιχαήλ Ροβίθης, Δάφνη Καϊτελίδου (2019) Αξιολόγηση του Προγράμματος Επικαιροποίησης Γνώσεων Αποφοίτων ΑΕΙ με τίτλο «Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις στη Νοσηλευτική. *Nursing Care & Research / Νοσηλεία και Έρευνα*. 54, 118-131.
20. **Σταυροπούλου Α**, Φασόη Γ, Κελέση Μ. (2018) Αριστεία και Ποιότητα Νοσηλευτικής Φροντίδας στο Σύγχρονο Περιβάλλον Υγείας. *Το Βήμα του Ασκληπιού*, 17 (1), 397-405. DOI: 10.5281/zenodo.1134049.
21. Koukouli, S, Lambraki M, Sigala E, Alevizaki A, **Stavropoulou A. (2018)** The experience of Greek families of critically ill patients: Exploring their needs and coping strategies. *Intensive & Critical Care Nursing*, 45, 44-51. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2017.12.001>
22. Kontogeorgou I, Varounis C, Vasilopoulos G, Kelesi M, Fasoi G, **Stavropoulou Iou A. (2017)** Job Satisfaction among Intensive Care Unit and Emergency Department Nurses in Greece. *Perioperative Nursing*, (6):3, 158-170. DOI: 10.5281/zenodo.1165374
23. **Areti Stavropoulou**, Maria G. Grammatikopoulou, Michail Rovithis, Konstantina Kyriakidi, Andriani Pylarinou and Anastasia G. Markaki (2017) Through the Patients' Eyes: The Experience of End-Stage Renal Disease Patients Concerning the Provided Nursing Care. *Healthcare*, 5, 36; doi:10.3390/healthcare5030036.
24. E. Kaba M. Kelesi, **A. Stavropoulou**, D. Moustakas, G. Fasoi (2017) How Greek nurses perceive and overcome the barriers in implementing treatment for

pressure ulcers: 'against the odds'. *Journal of Wound Care WUWHS Supplement*, 26 (9), S20-S26. <https://doi.org/10.12968/jowc.2017.26.Sup9.S20>.

25. Evridiki Kaba, Martha Kelesi, Georgia Fasoi, Fotoula Babatsikou, George Katsimigas, **Areti Stavropoulou (2017)** "Price to Pay for Being Alive": Coping with the Post-Operative Demands in Heart Transplantation. *Global Journal of Health Science*, 9 (3), 227-236. doi:10.5539/gjhs.v9n3p227.
26. Garofyllou Georgia, Kelesi Martha, Gerogianni Georgia, Tsaras Konstantinos, Fasoi Georgia, Kaba Evridiki, **Stavropoulou Areti (2017)** Quality of Life of Patients Undergoing Hemodialysis. *Health and Research*, 3 (1), 61-73. doi:10.5281/zenodo.227102
27. Aikaterini Deligianni, Maria Kyriakidou, Evridiki Kaba, Martha Kelesi, Michael Rovithis, Georgia Fasoi, Nikolaos Rikos, **Areti Stavropoulou (2017)** "Empathy Equals Match": The Meaning of Empathy as It Is Perceived by Greek Nurse Students-A Qualitative Study. *Global Journal of Health Science*, 9 (1), 171-180. doi:10.5539/gjhs.v9n1p171

Συνέδρια- Άλλες δραστηριότητες

2021: Μέλος της Κύριας Ερευνητικής Ομάδας του Έργου «Empowered: ολοκληρωμένος, ευφυής βοηθός υποστήριξης αυτόνομης διαβίωσης ηλικιωμένων». Το έργο εγκρίθηκε και χρηματοδοτήθηκε στο πλαίσιο του «**ΕΡΕΥΝΩ – ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ – ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ**» - Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία», ΕΣΠΑ 2014 – 2020.

2021: Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας του Έργου:

“Πρόγραμμα Ολοκληρωμένων Παρεμβάσεων για την Ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής και τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής των Ηλικιωμένων που Διαβιούν σε Μ.Φ.Η. «Όχι πια Μόνοι»”. Το έργο χρηματοδοτήθηκε από την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ.

Διεθνή παρουσία σε Συνέδρια:

2021: Maria Moudatsou, Areti Stavropoulou, Sofia Koukouli

“Women’s group therapy: A way of becoming resilient and healthy throughout lifespan and regardless of unexpected events” ESCWE 2021 European Conference on Social Work Education, 15-18 June 2021, Tallinn University.

2021: Maria Moudatsou, Areti Stavropoulou, Athanasios Alegakis, Anastasios Philalithis, Sofia Koukouli “Social workers’ empathy in time of uncertainty: Can empathy be taught?” ESCWE 2021 European Conference on Social Work Education, 15-18 June 2021, Tallinn University.

2021: Michael Rovithis, Nikolaos Rikos, Anna Efthymiou, Eleutheria Markaki, Areti Stavropoulou, “Measurement of Organizational Culture, at health personnel of Health Centers in the island of Crete” Poster – Presentation, Nursing Research Conference, Singapore, March 22-23, 2021 | Virtual Event, E-POSTER Presentation.

Ιδρυτικό Μέλος του *Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής*, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

Επιστημονικά υπεύθυνη ή μέλος ερευνητικών ομάδων σε 24 χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα (European Union / ΕΣΠΑ) που εκπονήθηκαν σε Πανεπιστημιακά Ιδρύματα της ημεδαπής και της αλλοδαπής.